



Beratungsangebot der Frühen Hilfen/ Alternativ zum Gruppenangebot Café Kinderwagen

niederschwellige Beratung durch Fachkräfte Frühen Hilfen:

- **Familienhebammen** beraten in der Schwangerschaft und Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
 - Beratung zu allen Themen bzgl. der Schwangerschaft/Geburt/Säuglingsalter
- **Familienkinderkrankenschwestern/Famiks** beraten Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
 - Beratung zu allen Themen rund um's Kind und das Elternsein

Beratungsmöglichkeit zu weiteren Themen zum Gesunden aufwachsen z.B. Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Pflege, Krankheiten/Beschwerden und natürlich auch alles unter Berücksichtigung der Besonderheiten in der aktuellen Corona-Krise. Zudem gibt es Verweise auf weitere Unterstützungs- und Informationsmöglichkeiten.

Die Beratung erfolgt telefonisch, per Videochat oder per Mail.

Zu folgenden Sprechzeiten sind die Fachkräfte Frühe Hilfen für Sie erreichbar:

Montag 10-12 Uhr Frau Schinzel (Familienhebamme)
0160 1167 414 oder maria.schinzel@gmx.de

Dienstag 10-12 Uhr Frau Kraschutzki (Familienkinderkrankenschwester)
0163 7995 904 oder kraschutzki@famki-hildesheim.de

Mittwoch 10-12 Uhr Frau Klimanek (Familienhebamme)
0160 7933 971 oder roya.klimanek@gmx.de

Donnerstag 10-12 Uhr Frau Kraschutzki (Familienkinderkrankenschwester)
0163 7995 904 oder kraschutzki@famki-hildesheim.de

Freitag 10-12 Uhr Frau Klimanek (Familienhebamme)
0160 7933 971 oder roya.klimanek@gmx.de

Zusätzlich zu den Sprechzeiten besteht jederzeit die Möglichkeit bei den Fachkräften per SMS, Messenger oder E-Mail eine Rückrufbitte zu hinterlassen. Es erfolgt dann ein Rückruf der Fachkraft innerhalb der nächsten 24 Stunden (ausgenommen am Wochenende).