

## Seniorenangebote im Landkreis Hildesheim:

Auch der Landkreis Hildesheim bietet Ihnen vielfältige Freizeitangebote. Informationen hierzu finden Sie im Ratgeber „Aktiv ins Alter“ der im Seniorenservicebüro in Diekholzen erhältlich ist. Zusätzliche Informationen finden Sie auf der Internetseite [www.senioren-beratungsnetz-hildesheim.de](http://www.senioren-beratungsnetz-hildesheim.de)

### Kontaktdaten:

Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN)  
Niedersachsen im Landkreis Hildesheim  
Ute Pfeiffer, Tel. 309-1592  
Ortrud Hanke, Antje Rose Tel. 309-1601/602  
Barbara Benthin, Tel. 309-1621

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
Bischof-Janssen-Str. 31  
in Hildesheim

### Sprechzeiten:

Mo 8:30 - 15:00 Uhr

Di 8:30 - 12:30 Uhr

Mi 08:30 - 13:30 Uhr

Do 8:30 - 16:30 Uhr, und nach Vereinbarung

Fr 8:30 - 12:30 Uhr

05121 309-1592

[www.spn@landkreishildesheim.de](mailto:www.spn@landkreishildesheim.de)

## Seniorenfahrten der Gemeinde:

Schon seit vielen Jahren lädt die Gemeindeverwaltung über die Ortsvorsteherin/Ortsvorsteher im August bzw. September zu einer Seniorenfahrt für alle Einwohnerinnen und Einwohner ab 65 Jahren ein. Es werden umliegende Städte erkundet, Spaziergänge unternommen, Burgen, Schlösser oder Tierparks besichtigt. Da die Gemeindeverwaltung die Fahrtkosten und ggf. auch die Eintrittsgelder für diese Ausflüge übernimmt, zahlen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer nur einen kleinen Anteil von höchstens 10 € selbst, zuzüglich der jeweils persönlichen Ausgaben.

## Weihnachtsfeiern der Gemeinde:

In Zusammenarbeit mit der Ortsvorsteherin/ den Ortsvorstehern, lädt die Gemeindeverwaltung jährlich zu einer Weihnachtsfeier für alle Einwohnerinnen und Einwohner ab 65 Jahren ein. Bei gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen werden Weihnachtslieder gesungen und Geschichten erzählt. Die Kosten hierfür trägt die Gemeinde Diekholzen.

Bei bestehendem Interesse oder Rückfragen zu den Angeboten, melden Sie sich bitte bei der Ortsvorsteherin/ den Ortsvorstehern oder im Seniorenservicebüro der Gemeinde Diekholzen.

### Seniorenservicebüro Diekholzen:

Martina Brauer, 05121 202-11  
[Martina.Brauer@diekholzen.de](mailto:Martina.Brauer@diekholzen.de)

### Ortsvorsteherin Diekholzen:

Martina Schindler  
Am Steinberg 26  
0177 9609544

### Ortsvorsteher Barienrode:

Bernd Kieslinger  
Ährenkamp 7  
05121 2040654

### Ortsvorsteher Söhre:

Heinrich Flögel  
Hauptstr. 28  
05121 262402

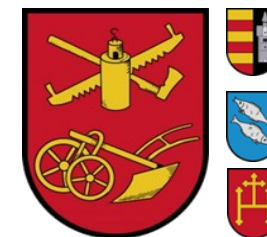
### Ortsvorsteherin Egenstedt:

Helga Mahrenholz  
Triftstraße 28  
05064 962674

Internet: [www.diekholzen.de](http://www.diekholzen.de)

Email: [info@diekholzen.de](mailto:info@diekholzen.de)

Stand: 01.012.2016



## Freizeit- Angebote für Senioren in der Gemeinde Diekholzen



© Robert Kneschke

# Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Diekholzen

## Miteinander statt allein.... in der Gemeinde durchstarten.

Wenn Sie gerne Ihre Freizeit mit anderen Menschen verbringen möchten, bietet Ihnen dieser Flyer einen kleinen Überblick über Freizeitaktivitäten in der Gemeinde Diekholzen. Natürlich gibt es noch zahlreiche weitere Angebote. Fragen Sie gerne im Seniorenservicebüro der Gemeinde nach.



## Gemeindeangebote für Senioren:

### Diekholzen:

#### **Singkreis Diekholzen e.V.:**

Donnerstags 20:00 Uhr, Aula der Grundschule Diekholzen, Mitgliedsbeitrag: 120 € pro Jahr

**Ansprechpartner: N. Laufköter, 05121 262378**

#### **Harzclub Zweigverein Hildesheim:**

Dienstags 10:00 - 15:00 Uhr Wanderung, jeden 1. Dienstag im Monat Seniorennachmittage (Treffpunkt Beusterhütte)

**Ansprechpartner: W. Hensel, 05121 22110**

**[www.harzclub-hildesheim.de](http://www.harzclub-hildesheim.de)**

#### **DRK Diekholzen:**

Senioren Nachmittage, (4x jährlich)

Spielenachmittag, jeden 1.+2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr

Arbeitskreis Erste Hilfe, jeden 1. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr,

Klön-/Spielenachmittag; jeden letzten Sonntag im Monat um 14:30 Uhr,

Seniorengymnastik; dienstags 14:00 Uhr

**Adresse: Alfelder Straße 16 in Diekholzen**

**Ansprechpartner: H. Kehe, 05121 261903**

#### **Erzgebirgsverein Hildesheim:**

Kleine Wanderungen, Feste, Geselligkeitsnachmittage bei Kaffee und Kuchen, Tagesfahrten...

Treffpunkt ist die Glückauf Hütte Diekholzen, jeden Donnerstag von 14:00-17:30 Uhr

**Ansprechpartnerin: B. Roy-Feiler, 05121 45307**

**[www.erzgebirgsverein.de](http://www.erzgebirgsverein.de)**

#### **Kolpingfamilie Diekholzen:**

Seniorennachmittage, Ausflüge und Besichtigungen

**Ansprechpartner: C. Kandora, 05121 262520**

**[www.kolping.de](http://www.kolping.de)**

### Söhre:

#### **Gesangverein St. Joseph:**

Singen montags 19:30-21:00 Uhr Pfarrheim Söhre

**Ansprechpartner: K. Sievers, 05121 26400**

#### **Kath. Frauenbund:**

Ökumenisches Frauenfrühstück,

jeden 1. Dienstag im Monat im Pfarrheim Söhre

**Ansprechpartnerin: M. Pnitzko, 05121 263700**

**[www.kath-kirche-diekholzen.de](http://www.kath-kirche-diekholzen.de)**

### Barienrode:

#### **Ev. Kirchengemeinde Diekholzen/Barienrode:**

Frauenfrühstück, Gemeindenachmittage, Seniorenkreis, Spielnachmittage, diverse Ausflüge

**Ansprechpartnerin: Pastorin Burgk-Lempart, 05121 262279**

**[www.kg-diekholzen.wir-e.de/aktuelles](http://www.kg-diekholzen.wir-e.de/aktuelles)**



### Egenstedt:

#### **Dorfbühne Egenstedt:**

Mitspielmöglichkeiten bis 70 Jahre

**Ansprechpartner: C. Engelke, 05064 1386**